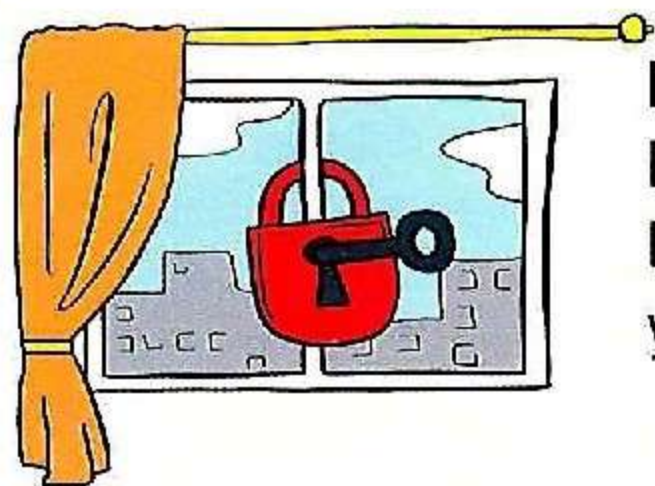


# БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА - ЗАДАЧА ВЗРОСЛОГО!

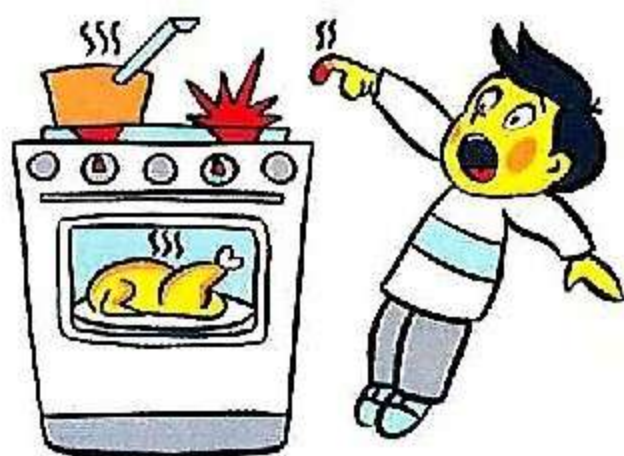


## ПАДЕНИЕ ИЗ ОКНА

Не позволяйте детям играть рядом с открытым окном. В целях безопасности установите детское запирающее устройство (замок).

## ОТРАВЛЕНИЕ В БЫТУ

Храните лекарства и бытовую химию в недоступном для детей месте!



## ОЖОГИ И ПОРЕЗЫ В БЫТУ

Режущие и колющие предметы (ножи, ножницы, иголки) и также спички, зажигалки, аэрозоли и включённые электроприборы представляют реальную опасность для детей! Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

## УЛИЧНЫЕ ТРАВМЫ

На любой детской площадке или городке есть игровые элементы, опасность получить повреждения на которых особенно высока (качели, карусели, горки). Во время прогулки нельзя оставлять ребёнка без присмотра! Ребёнок должен усвоить правила безопасного поведения на детской площадке.



## УЛИЧНО-ТРАНСПОРТНАЯ ТРАВМА

Пренебрежение безопасностью в транспорте влечёт самые тяжёлые последствия! Использование удерживающих устройств в автомобиле обязательно! Взрослые обязаны обучить ребёнка правилам поведения на дороге, в машине, общественном транспорте.

# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ

## УШИБ

- ✓ Обеспечить ребенку покой. Для уменьшения отека и кровоизлияния в первые 2-3 часа к области ушиба прикладывают холод. Главный вопрос при ударе ребенка головой: есть ли сотрясение мозга? Если после падения ребенок не теряет сознания, ходит, говорит и играет, как и до него, приложите лед к шишке примерно на 20 мин и наблюдайте за малышом, пока не придет врач. Обычно врач больше интересуется тем, как ведет себя ребенок после падения, чем самим падением. Это связано с тем, что признаки повреждения мозга могут появиться сразу или в течение 24 ч после падения.
- ✗ Нагревать место ушиба. Согревающую терапию назначает только врач. Нельзя использовать любые мази от ушибов, если на месте ушиба есть ранки и царапины. Если ударился головой ребенок до года - покажитесь врачу в любом случае.

## РАНЫ

- ✓ Очистите рану перекисью водорода, предварительно разведя ее водой в пропорции 1:10. Этот "коктейль" обладает двойным эффектом: он останавливает кровотечение и, пенясь, помогает легко удалять грязь. Остановите кровотечение: сдавите пострадавшее место стерильным бинтом на 5-10 минут.
- ✗ Заливать рану йодом или спиртом. Это причиняет боль, вызывает ожог поврежденных тканей, из-за чего рана будет заживать дольше. Обрабатываются только края раны. Не нужно накладывать на рану мазевую повязку и засыпать ее лекарственными порошками (вы можете инфицировать рану). Ни в коем случае нельзя исследовать рану пальцем и самостоятельно удалять из нее инородные тела. Если вскоре после наложения повязка начнет промокать, ее не снимают, а только подбинтовывают сверху. Не промывайте глубокие раны водой.

## РАСТЯЖЕНИЕ СВЯЗОК И ВЫВИХИ

- ✓ Зафиксируйте поврежденное место при помощи мягких свертков из свитера или простыни, чтобы ребенку было удобно. Если появилась опухоль, наложите холодный компресс, например, смоченную в ледяной воде повязку. При открытой травме используйте стерильную повязку. Необходимо наложить шину. Это необходимо в том случае, если нужно зафиксировать сломанную ногу или руку, а потом отвезти ребенка в больницу. Шину можно сделать из твердого, достаточно широкого и длинного предмета. Главное, чтобы этого материала хватило на два сустава: над и под сломанной частью ноги. Перед тем как наложить шину и привязать ее (не слишком туго), подложите под нее ткань или сложенную в несколько раз газету.
- ✗ Вертеть поврежденную конечность, пытаясь выяснить, перелом это или вывих, нельзя самостоятельно пытаться вправить ее. При наложении шины не выпрямляйте конечность, а фиксируйте ее в удобном для ребенка положении. Что-то делать еще, кроме фиксирования поврежденной конечности в удобном для ребенка положении. Вызывайте врача.

## ОТРАВЛЕНИЕ

- ✗ Промывать желудок и вызывать рвоту, если ребенок отравился бытовой химией. Кислоты и щелочи, выходя наружу, могут обжечь горло. В таких случаях рекомендуется обильное питье. Не поите ребенка молоком, так как некоторые яды являются жирорастворимыми, и жир, содержащийся в молоке, может ускорить действие яда. Если у ребенка сильно болит живот - вызывайте скорую, и не давайте никакие обезболивающие до приезда врачей, а также питье и еду, они могут смазать симптоматику.

## ОЖОГ

- ✓ Не менее 15-ти минут охлаждать больное место с помощью прохладной воды! Затем обрабатываем ожог Пантенолом или бальзамом «Спасатель». Если ожог серьезный (например, большая площадь, или ожог области лица, промежности), необходимо вызвать скорую помощь. Самостоятельно можно дать обезболивающее, питье, обернуть рану бинтом или чистой тканью.
- ✗ Сразу смазывать ожог маслом, кефиром, Пантенолом и пр.! Это лишь задержит отдачу тепла с поверхности кожи, и тепло будет уходить вглубь раны, повреждая более глубокие слои. Сначала место ожога нужно как следует охладить, чтобы не создалась герметичная подушка из масла/мази, не позволяющая снизить температуру больного участка. Выводим тепло, А ПОТОМ уже применяем мази. Не применяйте йод или зеленку, они задержат выздоровление. Не протыкайте пузыри, они защищают поврежденную часть кожи от микробов.

## ЕСЛИ РЕБЕНОК ПОДАВИЛСЯ

- ✓ Положите ребенка на свою руку лицом вниз, поддерживая подбородок и спину. Произведите ладонью до пяти резких хлопков по его спине. Проверьте наличие посторонних предметов во рту ребенка и удалите их. Если это не приносит результатов, положите ребенка на свои руки или колени лицом вниз. Сделайте до пяти резких толчков кончиками своих пальцев ему в грудь на ширину пальца ниже линии его сосков. Самых маленьких детей для восстановления дыхания можно перевернуть вверх ногами.
- ✗ Во время любых манипуляций нельзя нажимать на живот и долго, с немереной энергией стучать ребенка по спине. Инородный предмет может упасть глубже в дыхательные пути: при сильной вибрации предметы не взлетают! Они падают вниз.

## ИНОРОДНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- ✓ Признак инородного тела в ухе или в носу - обильный насморк с запахом и кровью. При попадании в ухо насекомого, закапайте в слуховой проход несколько капель масла (оливкового, вазелинового) или борного спирта. Затем отправляйтесь к врачу, который извлечет насекомое пинцетом. Если ребенок засунул что-либо в нос, и он уже умеет сморкаться, прижмите платком ноздрю, в которой нет инородного тела, и попросите ребенка сильно высморкаться. Но из глубины носовых ходов его сможет извлечь ТОЛЬКО врач. Следите за тем, чтобы по дороге в поликлинику ребенок дышал ртом.
- ✗ Удалять из носа и уха инородные тела самостоятельно - вы можете протолкнуть их еще глубже.

## ТРАВМА ГЛАЗА

- ✓ При попадании инородного тела в глаз следует наложить на него стерильную повязку, и как можно быстрее доставить ребенка к врачу. Если вы абсолютно уверены, что можете вытащить соринку, попытайтесь сделать это с помощью влажного кусочка ваты. При ожоге глаз бытовой химией необходимо вымыть ребенку лицо холодной водой. Затем в течение 5-10 минут обильно промывать каждый глаз из резиновой груши прохладной водой с добавлением питьевой соды (1 столовая ложка соды на 0,5 литра воды). При ожогах уксусом, перцем и другими острыми пищевыми продуктами - лучше промывать глаза молоком.
- ✗ Лучше не пытаться самостоятельно извлекать предмет из глаза, даже если кажется, что он находится на поверхности. Такое впечатление часто обманчиво, и манипуляции могут причинить непоправимый вред.



## СЛЕДСТВЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ РАЗЪЯСНЯЕТ:

Статьёй 63 Семейного кодекса России закреплено, что родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

В статье 65 Семейного кодекса России указано, что родители, осуществляющие родительские права в ущерб правам и интересам детей, несут ответственность в установленном законом порядке.

Частью 2 статьи 56 Семейного кодекса России закреплено право ребёнка на защиту от злоупотреблений со стороны родителей (лиц, их заменяющих).

Уголовным кодексом Российской Федерации за причинение смерти по неосторожности, умышленного причинения тяжкого вреда здоровью, причинения физических или психических страданий путем систематического нанесения побоев либо иными насильственными действиями, доведения до самоубийства и иные преступные посягательства в отношении ребёнка предусмотрена ответственность и наказание в виде лишения свободы сроком от 2 до 10 лет.

**Родители, помните: предупредить ребёнка  
об опасности – Ваша обязанность!!**



РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ  
Председателя Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Д.А.МЕДВЕДЕВА  
в Мурманской области



Общественная молодежная палата  
при Мурманской областной Думе